

one simple step

የረጅ ወይም
የልተጠቀሙባቸውን
መድኃኒቶች ይተው።

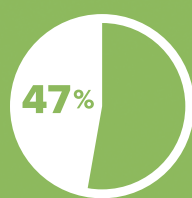
የአፒሮይድ አላግባብ
መጠቀምን ያቁሙ።

ይህን ማድረግ ቀላል ነው።

በአቅራቢያዎ የሚገኝ የመልሶ ማገኛ
ኪዩሰክ ለማግኘት እና ደህንነቱ በተጠበቀ
ሁኔታ የማስወገድ መመሪያዎችን ለማግኘት
ይቃኙ።



ሕይወት ማዳን ይችላሉ



ህመም ማስታገሻ መድኃኒቶች፣
በሐኪም የሚታዘዙ አፒሮይድ
ጨምሮ፣ አላግባብ ከሚጠቀሙ ሰዎች
መካከል ግማሽ ያህሉ የሚወስዱት
ከጓደኛ ወይም ከቤተሰብ አባል ነው።¹