



## Asiste a tu evento local de devolución de medicamentos.

- O entrega tus medicamentos viejos o no utilizados en un quiosco permanente:



# Desecho seguro



Los habitantes de Washington devolvieron 9,057 libras de medicamentos durante la jornada del Día Nacional de Devolución del año pasado. Desde 2016, se han eliminado de manera segura más de 349,000 libras de medicamentos.

**Ahora es más fácil que nunca desechar las recetas medicas no usadas o vencidas.**  
Solicita en línea, de forma gratuita, un sobre de devolución por correo. Envía tus medicamentos viejos o sobrantes sin costo.

Busca buzones de eliminación segura de medicamentos en farmacias locales. Estas son otras formas de desechar los medicamentos que ya no quieres o necesitas.

Solicita un sobre o encuentra un buzón de devolución cercano.  
Visita [MedTakeBackWashington.org](http://MedTakeBackWashington.org).

## Conoce los hechos



Entre los opioides recetados más comunes se encuentran los siguientes:

- Oxicodona (OxyContin)
- Hidrocodona (Vicodin, Norco)
- Tramadol
- Codeína
- Morfina



Consulta con tu médico sobre alternativas a los opioides, como los medicamentos de venta libre, la fisioterapia y la meditación, para controlar el dolor.



Guardar las recetas médicas de opioides en una bolsa con cierre, una caja con llave o una caja fuerte puede proteger a tus seres queridos y evitar el uso indebido de opioides.